

# Bieg Mikołajów

## 10.12.2017



### WYNIKI M 30 (36-49 lat) - 10KM

Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Rok Ur.	Miejscowość	Klub	Tempo (min/km)	Śr. Prędkość (km/h)	Czas (hh:mm:ss,ss)
1	11	Jaworski	Krzysztof	1980	Stary Sącz	Visegrad Maraton Ryto	03:30	17,15	00:34:59,25
2	152	Wielocha	Jerzy	1971	Muszyna		03:40	16,35	00:36:41,80
3	165	Kołaciak	Stanisława	1979	Brzezna		03:46	15,95	00:37:37,20
4	1	Szurek	Aleksander	1976	Szymbark	Gorlicka Grupa Biegowa	03:57	15,21	00:39:27,10
5	18	Wcześny	Szymon	1979	Nowy Sącz		03:58	15,11	00:39:43,15
6	72	Bełko	Andrzej	1971	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:06	14,63	00:41:00,65
7	109	Bodzioch	Grzegorz	1973	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:13	14,24	00:42:07,55
8	14	Baran	Stefan	1973	Nowy Sącz	Visegrad Maraton Ryto	04:15	14,13	00:42:27,95
9	22	Szczepaniak	Aleksander	1976	Stary Sącz		04:15	14,11	00:42:32,00
10	117	Lisowicz	Bogdan	1969	Gorlice	Grupetto Gorlice	04:18	13,96	00:42:59,45
11	95	Ogórek	Marek	1980	Nawojowa		04:19	13,92	00:43:06,30
12	17	Szczepaniak	Sławomir	1974	Stary Sącz		04:25	13,58	00:44:11,15
13	81	Kisiński	Jarosław	1970	Nowy Sącz	Comp Team / Novitus	04:28	13,46	00:44:35,05
14	30	Mirek	Krzysztof	1978	Stary Sącz		04:35	13,11	00:45:46,25
15	6	Klimek	Piotr	1976	Nowy Sącz	1976	04:35	13,08	00:45:51,30
16	35	Tomasiak	Krzysztof	1975	Ryto		04:37	13,00	00:46:10,10
17	125	Citak	Jerzy	1974	Dąbrowa Górnicza		04:44	12,69	00:47:16,30
18	83	Szewczyk	Rafał	1977	Nowy Sącz	Krav Maga Nowy Sącz	04:47	12,56	00:47:45,40
19	133	Mikołajczyk	Łukasz	1981	Nowy Sącz	Krav Maga Nowy Sącz	04:47	12,56	00:47:45,40
20	151	Zelenák	Kamil	1980	Košice	Maras Team Košice	04:49	12,45	00:48:11,00
21	2	Malaga	Bogdan	1976	Podegrodzie	Malaga Team	04:56	12,18	00:49:15,30
22	98	Budzyń	Paweł	1979	Tarnów		04:59	12,03	00:49:51,35
23	77	Kręrowicz	Grzegorz	1971	Nowy Sącz		05:05	11,80	00:50:51,60
24	86	Mrowca	Andrzej	1969	Nowy Sącz		05:12	11,55	00:51:57,60
25	88	Mirek	Marian	1980	Nawojowa		05:16	11,40	00:52:36,55
26	149	Bołoz	Marcin	1977	Łomnica-Zdrój		05:19	11,30	00:53:05,85
27	156	Uliczny	Paweł	1976	Preszow		05:25	11,07	00:54:12,20